



Alla kan gympa

Uddevalla Gymnastik och Parkour

7-10 år

Alla kan gympa är en verksamhet för barn med någon form av funktionsnedsättning. Vi utgår från rörelseglädje och ser möjligheter istället för begränsningar i vår verksamhet.

Träningen sker på ett roligt sätt med den aktiva tillsammans med förälder, anhörig eller personlig assistent.

Du får bland annat träna grundmotorik, koordination, styrka och uthållighet och röra dig till musik. Vi anpassar verksamheten efter den enskilde deltagaren och dess förutsättningar.

Alla kan gympa har något spännande, roligt och engagerande för alla – så välkommen att prova på gymnastik och park our.

Dag och tid: Onsdag kl. 18 – 19. Start 16 september 2020.

Plats: Rimnershallen sal B. (En trappa upp)

Kostnad: 500 kr/termin + 250 kr medlemsavgift/verksamhetsår

Att tänka på: Vi tränar ombytta i mjuka kläder, gäller även hjälparen. Vi gympar med inneskor eller barfota.

För mer information.

Kansliet: 072-732 36 22

kansliet@uddevallagp.se

Ledare: Marie Svensson

marie_sven@hotmail.com

